# **Fiche 11 FICHE PERSONNELLE**

## 1 Le baromètre de ma motivation

Je peux choisir un, deux ou trois emojis

😊 parce que …

😐 parce que …

☹ parce que …

## 2 ce que je réalise pour faire avancer techniquement le projet

* Quelles sont mes tâches cette semaine ? …

## A réaliser seul(e)

* Lesquelles ont été difficiles à réaliser pour moi) ? Pour quelle(s) raison(s) …
* Lesquelles ont été faciles à réaliser pourvoi ? Pour quelle(s) raison(s) ? …
* Lesquelles n’ont pas été réalisées ? Pour quelle(s) raison(s) ? …

## A réaliser en équipe

* Lesquelles ont été difficiles à réaliser pour vous ? Pour quelle(s) raison(s) …
* Lesquelles ont été faciles à réaliser pour vous ? Pour quelle(s) raison(s) ? …

(Je pense à décrire comment je m’y suis pris pour faire le travail)

* Lesquelles n’ont pas été réalisées ? Pour quelle(s) raison(s) ? …

(Je pense à décrire, le cas échéant, comment je m’y suis pris pour essayer de faire le travail)

## 3-Comment est-ce que je m’implique dans le travail collaboratif ? (Participation aux réunions, réactivité aux demandes du groupe etc.), est-ce que je suis force de proposition etc. ?

Mes difficultés : …

Mes facilités : …

## 4- Ce que le projet m’apporte :

Après avoir appris / révisé cette semaine, je me sens capable de... (je raconte dans quelle(s) situation(s) je me suis senti(e) avoir cette compétence

…

Après cette semaine, voici un bilan de ce que j’ai observé, ressenti, de ce que je retire de cette expérience.

…

Quelles ont été mes sources de satisfaction personnelle cette semaine ?   
…

A quoi va me servir pour mon parcours futur ce que j’ai fait ?  
…

## 5- Mes remarques supplémentaires :

…

## 6- Est-ce qu’après avoir réfléchi au questionnaire personnel le baromètre de ma motivation a changé ?

Je peux choisir un, deux ou trois emojis

😊 Parce que …

😐 Parce que …

☹ Parce que …